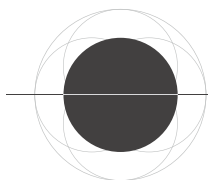




CURSO DE ESPECIALIZACIÓN

Sistema neuroemocional y dolor

Guía básica



GUÍA BÁSICA DEL CURSO DE ESPECIALIZACIÓN

Sistema neuroemocional y dolor

| DATOS Básicos | | | |
|--|------------------|------------------|------------|
| Horas | 120 h | Idioma | Castellano |
| Inicio curso | 15 enero 2022 | Modalidad | Online |
| Fin curso | 15 de julio 2022 | Duración | 6 meses |
| Periodo máximo para completar curso | 12 meses | Precio | 1.500€ |

1. INTRODUCCIÓN

Los farmacéuticos se han consolidado como profesionales de la salud y las oficinas de farmacia como espacios de salud integral, cuyos profesionales requieren de formación en temas vinculados a la relación con el cliente / paciente.

Su ejercicio profesional implica conocer muchos aspectos de la salud, que les permita abordarlos de la manera más efectiva en el mostrador de la farmacia. Esto es fundamental para proporcionar un consejo farmacéutico de valor que aborde la salud de las personas.

En este curso se explicarán las bases del sistema nervioso y emocional y sus repercusiones en la salud. Aprenderás a identificar y gestionar las alteraciones neuroemocionales y su relación con el dolor de forma sencilla. Además, te ayudaremos a integrar lo aprendido en el desarrollo de la categoría dolor y ortopedia en la farmacia.

2. OBJETIVOS

- Adquirir las herramientas necesarias para gestionar el área neuroemocional, ortopedia y dolor en la oficina de farmacia.
- Ofrecer a los profesionales de la salud recursos para facilitar la prescripción, dispensación y aplicación de productos dietéticos y de fitoterapia.
- Proporcionar al farmacéutico los conocimientos, habilidades y técnicas necesarias para ofrecer el consejo idóneo en cada una de las áreas y productos que se considerarán en el curso, buscando la fidelización del cliente/paciente.
- Desarrollar protocolos de actuación específicos adaptados a la patología, situación y necesidades concretas del consumidor.
- Aplicar los contenidos teóricos a la práctica diaria de la oficina de farmacia.
- Proponer modelos de intervención, técnicas y estrategias para la puesta en marcha de servicios y programas donde el farmacéutico esté implicado y capacitado en el proceso de toma de decisiones clínicas.

3. COMPETENCIAS

- Dominar los conocimientos anatómicos, fisiológicos y patológicos relacionados con la ortopedia.
- Conocer el funcionamiento del sistema nervioso y sus implicaciones en la salud.
- Profundizar en las estrategias para prevenir y tratar el dolor en la farmacia.
- Aplicar de manera práctica los conocimientos para llegar a una adecuada planificación, ejecución y control de las actividades desarrolladas en la oficina de farmacia.
- Gestionar de forma óptima los procesos y los recursos de la farmacia.
- Definir y gestionar una cartera de servicios que permita potenciar la imagen de la oficina de farmacia como un espacio de salud.
- Realizar un correcto asesoramiento en la venta de productos según la tipología.
- Tomar decisiones, desde un punto de vista racional y basadas en la evidencia científica.
- Analizar y resolver los problemas que puedan surgir durante el ejercicio de la profesión farmacéutica.

4. A QUIÉN VA DIRIGIDO

- Titulados universitarios en Farmacia.
- Técnicos y auxiliares en Farmacia o Dietética.
- Otras profesiones de la salud: Biología, Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Enfermería, Fisioterapia, Biomedicina, Medicina, Nutrición Humana y Dietética, Odontología, Podología, Psicología, Veterinaria.

5. DIRECCIÓN ACADÉMICA Y TUTOR

DIRECCIÓN ACADÉMICA

Margarita Rodríguez Espejo

TUTOR

Raquel García García

6. PROFESORADO

Colaboran profesionales del ámbito de la salud que aportan, desde sus distintos prismas académicos, un modelo de enseñanza práctica y de calidad.

RAQUEL GARCÍA GARCÍA

Licenciada en Farmacia y doctora en Neurociencias por la Universitat de València.

Se especializó en el campo del deterioro cognitivo y la conectividad neuronal a través de su trabajo de investigación en el Hospital Clínico de Valencia, el Centro de Investigación Príncipe Felipe y el Free Royal Hospital de Londres. En el transcurso de su formación también realizó cursos de Neuroimagen Avanzada (FIDMAG) y Neurofisiología Clínica (Universidad Francisco de Vitoria), así como cursos de microbiota humana. También ha trabajado como farmacéutica adjunta.

Actualmente se encuentra cursando el Máster de Psiconeuroinmunología (Regenera) y es formadora de Algémica Barcelona SL.

MARIA COSP BOIXADER

Licenciada en Farmacia por la Universitat de Barcelona y especializada en Botánica. Es Técnico en Ortopedia y PNIE. Tiene formación en aromaterapia, nutrición celular y salud funcional. Además, es Titulada en Homeopatía por la escuela CEDH, en Terapia Quántica y en Flores de Bach. Tiene formación creativa en la escuela Massana de Barcelona.

Experiencia de 24 años al frente de oficina de farmacia, terapéutica de mostrador y cómo formadora en distintos ámbitos entorno a la farmacia.

ANNA GUILANYÀ CASAS

Farmacéutica comunitaria, óptica-optometrista, y especialista en terapias visuales.

Ejerce la profesión en la farmacia-óptica Anna Guilanyà en Sant Llorenç de Morunys. Realiza a menudo charlas en los colegios de la zona, tanto para alumnos como para padres y profesores, de óptica, y desarrollo psicomotriz y de la visión, siempre relacionado con el aprendizaje.

MARC GARCIA PUJOL

Graduado en Fisioterapia (Universitat de Girona) y máster de valoración, fisioterapia y readaptación al deporte (Universidad de Valencia).

Especializado en diagnóstico ecográfico de patología musculoesquelética y biomecánica del ciclismo. En el transcurso de su formación también ha realizado cursos de concepto CORE, neurodinámica en la práctica clínica y diagnóstico diferencial en deportistas. Actualmente está formándose en neurociencia y neuromodulación percutánea.

Ha trabajado en varios clubes de alto rendimiento deportivo como Girona Tennis Pro y Girona Fútbol Club SAD. Desde 2019 desempeña la práctica clínica en Fisios Mig, como fisioterapeuta y analista biomecánico. También en los tours de ciclismo organizados por BikeCat.

HELENA ALIBERCH VALLDEORIOLA

Ha desarrollado su labor durante 30 años en gimnasios haciendo de profesora de danza, pilates, bodyart, actividades dirigidas, spinning, personas mayores, y sobre todo, en los últimos años, en el terreno de la danza contemporánea, construyendo coreografías para funciones, actuaciones y haciéndolas llegar a la gente que busca disfrutar bailando.

Formada en terapias integrativas desde los 26 años, se ha titulado en NCA (nutrición celular activa), naturópata, especialista en flores de Bach y californina, reflexóloga podal y, en los últimos 6 años, quiso complementar sus conocimientos con la medicina convencional estudiando para técnico de farmacia lugar, donde actualmente trabaja y desarrolla sus tareas. El mundo de la salud y el deporte son su forma de vivir.

ISABEL ALTEMIR BUSQUETS

Farmacéutica adjunta y técnico responsable sección de ortopedia en Farmacia Altemir.

Graduada en Farmacia, Máster en Ortopedia y profesora de prácticas y teoría de máster en UCLM y Blanquerna- Ramón Llull, además de ponente en diversas charlas a usuarios y profesionales del sector de la Farmacia-Ortopedia.

JOSE MANEL CARABEN CASTEJON

Director/coordinador/profesor en másters de Postgrado en UCLM, UPV.

Universidad de Alcalá de Henares, Universitat Ramon Llull – Blanquerna, Universidad de Sevilla, Universidad de Santiago, Universitat de València, Universitat de Barcelona.

Profesor en más de 100 cursos en colegios oficiales de farmacéuticos de España.

BELÉN HIDALGO VALLS

Farmacéutica titular de Farmacia Origen desde marzo 2016 y experta en deporte ya que es exnadadora, exwaterpolista y actualmente triatleta del AT Cerdanyola.

Su desarrollo profesional está enfocado a la atención del deportista y a promover unos hábitos de vida saludables en la población general, mediante una visión integrativa, gracias a sus estudios de Postgrado en Psiconeuroinmunología y Curso de extensión universitaria en Farmacología y Suplementación en el Deporte por la Universitat de Barcelona, y Curso de extensión universitaria en Elaboración de Dietas por la UAB. Ha colaborado con varias empresas relacionadas con la categoría del deporte en la farmacia y ha sido formadora de farmacias en este ámbito.

FERRAN OLLER I DOLCET

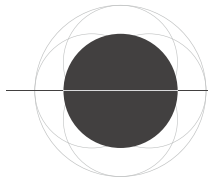
Licenciado en Farmacia por la Universidad Alfonso X el Sabio y Máster en Ortopedia por la UB. Formado ampliamente en cursos relacionados con patologías de extremidades y en diversas ramas relacionadas con la Ortopedia.

Es cotitular en la *Farmàcia Antiga de les Corts*, titular y director técnico de la *Ortopèdia Oller* y ha sido Profesor del Máster en Ortopedia de la UB y actualmente de la Universitat Ramon Llull.

AIDA NOÉ LLUÍS

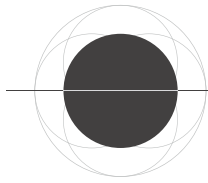
Co-titular de la Farmacia Laura Lluís y co-coordinadora del Máster en Ortopedia en la Universitat Ramon Llull (URL).

Licenciada en Farmacia, con Máster en Ortopedia y trabajando desde hace 10 años en su Farmacia Ortopedia a la vez que ejerce formación en máster, postgrado y cursos de ortopedia en UB, UCLM, URL y COFVI.



7. PROGRAMA

| TEMARIO | PONENTE | INICIO |
|---|-----------------------------------|-------------------|
| Presentación del curso | Maria Cosp / Raquel García | 15 Enero |
| <ul style="list-style-type: none">Salud, enfermedad y ambiente | | |
| 1. Fundamentos del sistema nervioso y la mitocondria | Raquel García / Maria Cosp | 18 Enero |
| <ul style="list-style-type: none">Introducción al sistema nervioso centralLa importancia de la mitocondria en el SNCNutrición cerebralApuntes + trabajo práctico + cuestionario | | |
| 2. Estrés | Maria Cosp | 1 Febrero |
| <ul style="list-style-type: none">Estrés y cortisolAbordaje del estrés de la oficina de farmaciaApuntes + trabajo práctico + cuestionario | | |
| 3. El sueño | Maria Cosp | 1 Febrero |
| <ul style="list-style-type: none">El sueñoAbordaje del sueño de la oficina de farmaciaApuntes + trabajo práctico + cuestionario | | |
| EXTRA. Estrategias para ser una farmacia integrativa | Helena Aliberich | 15 Febrero |
| 4. Estado de ánimo | Raquel García / Maria Cosp | 15 Febrero |
| <ul style="list-style-type: none">Trastornos del estado de ánimoAbordaje integrativo desde la farmacia de los trastornos del ánimoApuntes + trabajo práctico + cuestionario | | |
| EXTRA. Mindfulness | Goretti Solà | 1 Marzo |
| EXTRA. Gestión emociones y dolor | Salvador Companyó | 1 Marzo |
| 5. Deterioro cognitivo, aprendizaje y memoria | Raquel García | 1 Marzo |
| <ul style="list-style-type: none">Aprendizaje y memoriaDeterioro cognitivoDisfunciones neurológicasAbordaje Neurología integrativa en desde el mostrador en OFApuntes + trabajo práctico + cuestionario | | |
| EXTRA. El pensamiento | Goretti Solà | 1 Marzo |
| EXTRA. Neurociencia | Rosa Casafont | 1 Marzo |
| 6. El ojo como órgano gestor del SN | Anna Guilianyà | 15 Marzo |
| <ul style="list-style-type: none">Anatomía y fisiología ocularPatologías ocularesOptometríaEl examen visualProblemas de aprendizajeTratamientos optométricosApuntes + trabajo práctico + cuestionario | | |



| TEMARIO | PONENTE | INICIO |
|---|---------------------------|-------------------|
| 7. Abordaje del dolor: visión integrativa | Marc Garcia | 29 Marzo |
| <ul style="list-style-type: none">• Fisiología del tejido conjuntivo• Fisiología del dolor• El dolor articular• Dolor articular vs dolor visceral• Dolor y sueño: enfermedades reumatológicas• Fibromialgia• Patologías frecuentes asociadas a dolor crónico• Apuntes + trabajo práctico + cuestionario | | |
| 8. Estrategias para el abordaje del dolor crónico | Helena Aliberch | 12 Abril |
| <ul style="list-style-type: none">• Gestión del dolor en la oficina de farmacia• El potencial de la oficina de farmacia• Anamnesis del paciente• Patologías más frecuentes• Ejercicio físico para el dolor• Nutrición• Relación sueño-dolor-intestino (parte práctica)• Seguimiento del paciente• Suplementos y efectividad• Consejos complementarios• Terapias complementarias• Apuntes + trabajo práctico + cuestionario | | |
| 9. Ejercicio físico funcional en la prevención del dolor | Belén Hidalgo | 26 Abril |
| <ul style="list-style-type: none">• Metabolismo del deporte• Adaptaciones fisiológicas al ejercicio• Estrés y deporte• Nutrición y deporte• El deporte en la farmacia• Apuntes + trabajo práctico + cuestionario | | |
| 10. Ortopedia farmacéutica | Jose Manel Caraben | 10/24 Mayo |
| <ul style="list-style-type: none">• Extremidad superior• Extremidad inferior• Pie• Columna• Abordaje mostrador• Apuntes + trabajo práctico + cuestionario | | |
| Trabajo práctico | | 7 Junio |
| Plazo de realización del 7 al 21 de junio | | |
| Examen final | | 21 Junio |
| Plazo de realización del 21 al 28 de junio | | |
| Publicación notas | | 5 julio |
| Fin alegaciones | | 12 julio |
| Fin del curso | | 15 julio |

Nota: La información de dicha tabla puede estar sujeta a cambios.

CONTENIDOS

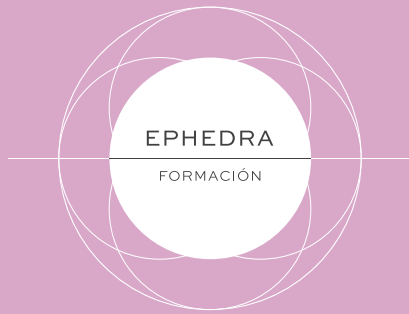
Fundamentos del Sistema nervioso central.
Disfunciones del Sistema nervioso central: abordaje desde el mostrador. Herramientas de consejo:
Neurociencia práctica. Aspectos funcionales del ojo cómo órgano gestor del sistema nervioso.
Abordaje funcional del dolor. Ortopedia aplicada a

la farmacia. Estrategias para el abordaje del dolor crónico. Ejercicio físico funcional en la prevención del dolor: la categoría deporte en la farmacia.
Desarrollo de unidad de control Neuroemocional en Oficina de Farmacia.

8. MÉTODO EVALUACIÓN

La evaluación de cada módulo consistirá en un examen tipo test y un trabajo práctico. para aprobar el módulo será necesario obtener una nota mínima de 5 puntos sobre 10, representando el examen un 40% del total y el trabajo práctico el 60% restante.

Para poder obtener el certificado que acredita que el curso se ha completado, se debe superar la evaluación final del curso que consistirá en un examen tipo test que debe completarse con una puntuación mínima de 5 para poder superarlo, y máximo de 10.



www.ephedraformacion.com